

Beck抑郁自评问卷

你的抑郁自评分数是：26 分

【抑郁程度-较重】您的抑郁程度已经达到了较高水平，可能表现为情绪的持续低落，注意力集中困难，记忆力减退，食欲、性欲减退、意志消沉、缺乏兴趣。抑郁可能已经对您的生活工作以及社交活动产生比较大的困扰，请不要因为太忙或时间太少而忽略身体传递给自己的真实信息。建议您向专业的心理咨询师、精神科医生寻求帮助。本平台有多名优秀心理咨询及精神科专家，希望能给您提供理想的帮助。祝您早日走出抑郁的状态。